



Tabaquismo y cáncer

La mayoría de la gente sabe que fumar y consumir tabaco pueden provocar cáncer pulmonar, sin embargo, también puede causar otras enfermedades:

- Cánceres de cabeza y cuello (boca, cavidad nasal, garganta y laringe).
- Cánceres gastrointestinales (gástrico, esófago, colon, recto).
- Cáncer de páncreas.
- Cáncer de hígado.
- Cáncer de vejiga.
- Cáncer de riñón.
- Cáncer de cuello uterino.
- Leucemia.
- Enfisema y EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica).
- Enfermedades cardíacas y vasculares periféricas (mala circulación).
- Accidente cerebrovascular.
- Diabetes.
- Osteoporosis.

Fumar afecta la salud de los que le rodean por [la exposición al humo de segunda mano](#). Los niños son más sensibles a los efectos en la salud del humo de segunda mano.

¿Cómo provoca cáncer el tabaco?

El tabaco y el humo del tabaco causan cáncer porque están compuestos de muchas sustancias químicas llamadas carcinógenos (agentes que causan cáncer). Los cigarrillos, puros, tabaco de mascar y de pipa se elaboran a partir de hojas secas de tabaco. A menudo se les añaden ingredientes para darle sabor y hacer que fumar sea más placentero. Se han encontrado más de 7.000 sustancias químicas en el tabaco y el humo del tabaco y se sabe que más de 60 causan cáncer.

Algunas de las sustancias químicas que contiene el humo del tabaco son amoníaco, arsénico, benceno (también presente en los pesticidas y la gasolina), cianuro, formaldehído, alquitrán y monóxido de carbono. También se encuentran sustancias químicas en el tabaco sin combustión, como polonio 210 (residuo nuclear), cadmio (utilizado en las baterías de los coches), plomo (que provoca envenenamiento nervioso), nitrosaminas, arsénico y cianuro.

Las sustancias químicas del tabaco y del humo del tabaco dañan las células y los genes de nuestro cuerpo. El daño genético causado por fumar conduce a un crecimiento celular descontrolado. Este crecimiento descontrolado puede provocar tumores. Estos tumores pueden crecer y diseminarse por todo el cuerpo porque el cuerpo no los detecta ni los repara.

¿Cuál es mi riesgo de padecer cáncer pulmonar?

El riesgo de contraer cáncer de pulmón es mucho mayor para las personas que fuman que para las que no

fuman. Aproximadamente 85 de cada 100 muertes por cáncer de pulmón están relacionadas con fumar cigarrillos. El riesgo también es alto para todos los tipos de productos de tabaco.

Investigadores del Memorial Sloan Kettering Cancer Center crearon [una herramienta en línea que se puede utilizar para observar el riesgo](#) de cáncer de pulmón en fumadores actuales o exfumadores. Se utiliza para personas entre 50 y 80 años que han fumado durante al menos 20 años o si han dejado de fumar en los últimos 15 años. Esta herramienta solo analiza el riesgo de cáncer de pulmón y no el riesgo de otros tipos de cáncer u otros problemas de salud que causan el tabaquismo y el tabaco.

Puede hablar con su equipo de atención médica sobre su riesgo. El riesgo se basa en la cantidad fumada, durante el período de tiempo y otras partes de su historial médico que pueden aumentar su riesgo (exposición al asbesto, EPOC).

Riesgo de otros tipos de cáncer

Dejar el tabaco no puede eliminar el daño causado por fumar. Pero el riesgo de otros cánceres disminuye a medida que pasa el tiempo sin tabaco.

¿Es beneficioso dejar de fumar?

¡Sí! No importa cuánto tiempo o cuánto haya fumado, dejar de fumar reduce el riesgo de cáncer y otros problemas de salud relacionados con el tabaquismo. Dejar de fumar no es fácil. Hable con su proveedor de atención médica para que le ayude a elaborar un plan para dejar de fumar. Utilice los enlaces a continuación para obtener más información sobre los efectos del tabaquismo en la salud y cómo dejar de fumar.

Siempre debe ser honesto con los proveedores de atención médica acerca de su historial de tabaquismo y ser consciente de los riesgos de este historial.

Comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene alguno de estos síntomas:

- Cualquier cambio en la tos (por ejemplo, expulsa más flema o mucosidad de lo habitual).
- Tos nueva.
- Toser sangre.
- Ronquera (voz rasposa o débil).
- Dificultad para respirar.
- Respiración sibilante.
- Dolor en el pecho.
- Pérdida del apetito.
- Pérdida de peso.
- Sentirse cansado todo el tiempo (fatiga).
- Infecciones pulmonares o respiratorias frecuentes (como neumonía o bronquitis).
- Llagas o manchas blancas en la boca.

Fumar aumenta el riesgo de cáncer y otros problemas de salud. Si quiere obtener ayuda para dejar de fumar, hable con su proveedor sobre los recursos disponibles.

Recursos para obtener más información:

[Los beneficios de dejar de fumar](#)

Humo de segunda mano y riesgos para la salud

Dejar de fumar: Nociones básicas

Dejar de fumar: ¿Por dónde empiezo?

Ayudas para dejar de fumar

OncoLink is designed for educational purposes only and is not engaged in rendering medical advice or professional services. The information provided through OncoLink should not be used for diagnosing or treating a health problem or a disease. It is not a substitute for professional care. If you have or suspect you may have a health problem or have questions or concerns about the medication that you have been prescribed, you should consult your health care provider.