



## Pelucas para la caída del cabello (Alopecia)

Muchos tratamientos contra el cáncer pueden hacer que su cabello se caiga o se adelgace. El momento de esto durante el tratamiento depende del tipo de tratamiento que esté recibiendo, pero generalmente comienza en las primeras dos semanas. Puede caerse durante la noche. Puede adelgazarse y caerse más lentamente. La experiencia de cada persona es diferente.

Para algunos, la caída del cabello es un recordatorio regular de su diagnóstico y tratamiento de cáncer y puede ser muy difícil. Es posible que desee afeitarse el cabello o cortarlo antes de que se caiga. Esto le da cierto control sobre la experiencia de perder el cabello.

Está bien apoyarse en sus sentimientos acerca de la pérdida de su cabello, lo que su cabello significa para usted y lo que podría querer hacer para cubrirse la cabeza cuando haya perdido parte o la totalidad de su cabello.

- ¿Quieres una peluca? No tienes que usar una. Es su decisión.
- Las pelucas a menudo no están cubiertas por el seguro. No está de más llamar a su plan para preguntar si puede estar cubierto. Necesitará una receta para una "prótesis craneal" de su proveedor.
- Lleve a sus amigos o familiares con usted cuando compre su peluca. ¿Siempre has querido tener un estilo o color de cabello diferente? Ahora podría ser un buen momento para probar algo nuevo.

## Tipos de pelucas

Hay diferentes tipos de pelucas disponibles.

- Pelucas de pelo sintético: Suelen ser más ligeras y económicas.
- Pelucas de cabello humano: pueden sentirse más pesadas en la cabeza y pueden ser costosas.

Es importante ir a una tienda de pelucas o a una boutique para hablar sobre las diferentes opciones y para que le coloquen una peluca en el cuero cabelludo para evitar la irritación. Un buen ajuste de la peluca también puede aumentar su confianza, ya que su peluca puede verse más natural y sentirse más cómoda.

Pídale a su equipo de atención que lo remita a tiendas que estén familiarizadas con el trabajo con pacientes con cáncer. Su centro de tratamiento puede tener uno en el lugar. También puede comunicarse con la Sociedad Estadounidense del Cáncer, 800-ACS-2345 para obtener ayuda para encontrar una tienda de pelucas local.

Después de elegir una peluca, puedes llevarla a un estilista para que te ayude a "cortarla". Una peluca está "lista para usar"; piensa en comprar un buen vestido o traje en el perchero. Hacer que un sastre lo lleve para que se ajuste específicamente a usted hace que se ajuste perfectamente. Una peluca no es diferente; solo un poco de recorte y forma puede hacer una gran diferencia.

## Adelgazamiento del cabello

Si no ha perdido todo su cabello, puede probar con "wiglets" más pequeños que pueden cubrir áreas delgadas o calvas. Se puede tejer una peluca parcial en el resto del cabello para agregar plenitud.

## Cuidando su peluca

Al igual que lavamos, acondicionamos y cepillamos nuestro cabello, nuestras pelucas también necesitan un cuidado regular. El cuidado que le des a tu peluca dependerá de su tipo. Asegúrese de preguntar en la tienda de pelucas o boutique sobre las instrucciones de cuidado de la peluca para su tipo de peluca. También es posible que desee comprar un soporte para pelucas para guardar su peluca cuando no la esté usando para que mantenga su forma. La tienda también puede recomendar productos de acondicionamiento y peinado para ayudarlo a mantener su peluca y ayudarlo a sentirse lo mejor posible.

## Cuidando su cuero cabelludo

Perder el cabello no es todo cosmético. Su cuero cabelludo puede doler o picar. Su cuero cabelludo también necesita protección contra el sol y el clima frío. Un buen cuidado del cuero cabelludo incluye:

- Mantener el cuero cabelludo hidratado: Use un gel de baño hidratante en lugar de champú o jabón. Aplique lociones o bálsamos humectantes, que pueden estar especialmente formulados para tratar y prevenir la picazón y la irritación.
- Una gorra o un delineador de peluca pueden evitar que la peluca irrite el cuero cabelludo.
- Un gorro de dormir puede mantener la cabeza caliente durante la noche.
- No salir al sol sin cubrirse la cabeza; también puedes usar bufandas, sombreros o turbantes para proteger tu cuero cabelludo y tu piel.

¿Desea obtener más información sobre el cuidado del cabello, la piel y las uñas durante el tratamiento del cáncer? ¡Vea este [panel de discusión](#) sobre este importante tema!

## Otros recursos de pelucas

Cancer Care Wig Clinic (servicios NY/NJ/CT) 800.813.HOPE (4673)

[TLC \(Tender Loving Care\)](#) - Sociedad Americana Contra el Cáncer

[EBeauty Community](#) - ofrece un programa de donación e intercambio de pelucas

---

OncoLink is designed for educational purposes only and is not engaged in rendering medical advice or professional services. The information provided through OncoLink should not be used for diagnosing or treating a health problem or a disease. It is not a substitute for professional care. If you have or suspect you may have a health problem or have questions or concerns about the medication that you have been prescribed, you should consult your health care provider.