



Drenaje biliar

¿Qué es la bilis?

La bilis (también llamada líquido biliar) es un líquido amarillo, verdoso y marrón que produce el hígado y es almacenado en la vesícula biliar. La bilis está compuesta por colesterol, ácidos biliares, bilirrubina (un producto de la descomposición de los glóbulos rojos), agua, sal del cuerpo (potasio y sodio) y metales. La bilis ayuda a digerir los alimentos que come descomponer las grasas en ácidos grasos. El tracto digestivo absorbe (toma) estos ácidos grasos.

La bilis se mueve a diferentes órganos a través de tubos llamados conductos biliares. El conducto biliar común conecta el hígado, la vesícula biliar y el páncreas con el intestino delgado. Cuando come, la bilis pasa de la vesícula biliar al duodeno (primera parte del intestino delgado). Aquí es donde la bilis ayuda a la digestión.

¿Qué es una obstrucción biliar?

A veces la bilis no fluye como debería. Esta reserva de líquido biliar se llama colestasis. La obstrucción del conducto biliar puede ser causada por algunos problemas de salud, como:

- Un tumor que presiona los conductos biliares.
- Hepatitis (cuando el hígado está inflamado).
- Cirrosis (cicatrización del hígado).
- Cálculos.
- Infección.

¿Cuáles son los signos de la colestasis?

La reserva de bilis puede llevar a:

- **Ictericia** (coloración amarillenta de la piel, ojos y uñas).
- Comezón.
- Orina más oscura de lo normal.
- Heces de color pálido.

¿Qué es un drenaje biliar?

Se puede colocar un drenaje biliar para ayudar a eliminar la bilis adicional. Un drenaje biliar es un tubo delgado y flexible. Este drenaje recoge la bilis adicional de los conductos biliares. Cuando se coloca un drenaje, éste se adhiere a una bolsa de recolección fuera del cuerpo.

En algunos casos, se coloca un **stent** en lugar de un drenaje. Si se utiliza un stent, se coloca en el conducto biliar para mantenerlo abierto y ayudar al flujo de la bilis desde el hígado hacia el intestino. Su proveedor le dirá si puede necesitar un drenaje biliar o una endoprótesis.

¿Cómo se coloca un drenaje biliar?

Los drenajes biliares suelen colocarse como un procedimiento ambulatorio el mismo día. Es posible que se le den medicamentos para que se relaje y para que no recuerde el procedimiento. Se le vigilará durante unas horas después del procedimiento antes de que pueda irse a casa. Tendrá que pedirle a alguien que lo lleve a casa.

La forma de colocar un drenaje biliar depende de su situación, pero en general:

- Se le limpiará el vientre y se le administrará un anestésico local (medicamento para adormecer) con una pequeña aguja para adormecer la piel.
- Se inserta otra aguja diferente en la piel, que llega hasta un conducto biliar del hígado.
- Se inyecta un tinte para que los conductos biliares y el hígado puedan verse en una radiografía.
- El drenaje biliar se coloca en el conducto biliar para que pueda drenar. El drenaje está unido a una bolsa.

¿Cuáles son los riesgos del drenaje biliar?

Los riesgos de la colocación de un drenaje biliar son como los de cualquier procedimiento. El sangrado y la infección son riesgos. También existe el riesgo de que se lesione la vesícula biliar o el intestino durante el procedimiento.

¿Cómo puedo cuidarme después de que me coloquen un drenaje?

Asegúrese de descansar mucho y comer una dieta saludable. Beba muchos líquidos, no solo para mantenerse hidratado sino también para compensar lo que se pierde a través del drenaje biliar. No duerma del mismo lado que su drenaje, ya que esto puede causar un bloqueo en el drenaje. Puede volver a la actividad normal 24 horas después de la colocación del tubo, pero no levante nada que pese más de 10 libras. Siga las instrucciones de su proveedor para ducharse.

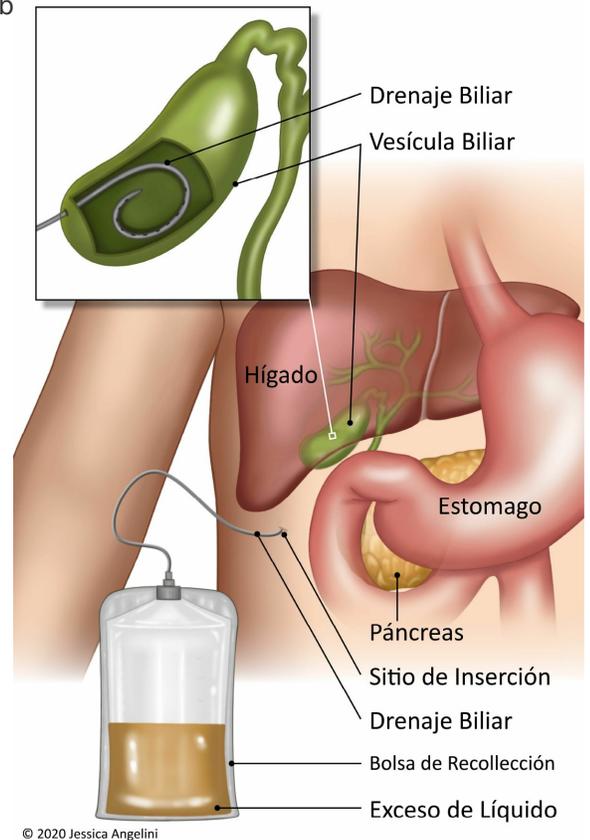
¿Cómo cuido mi drenaje biliar?

Puede que tenga un vendaje en el lugar de la colocación. Para cambiar el vendaje, primero lávese las manos con agua y jabón. Quítese la venda. Limpie la zona con agua y jabón. Cuando su piel esté seca, coloque una nueva venda, usando cinta adhesiva para asegurarla. Tenga cuidado de no pellizcar el tubo de drenaje con la cinta.

No debería tener que hacer mucho para cuidar del tubo. Para mantenerlo limpio, puede que necesite enjuagarlo con solución salina estéril. Su proveedor le dirá con qué frecuencia necesita hacer esto y un proveedor le enseñará cómo hacerlo.

La bolsa conectada a su drenaje debe ser vaciada cuando esté cerca de 2/3 (75 %) llena. Para vaciar la bolsa:

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Abra el puerto de drenaje en la parte inferior de la bolsa.
- Vacíe el contenido en el inodoro o en una taza medidora si su proveedor quiere que lleve un registro de cuánto se está vaciando. Si utiliza una taza para medir, anote cuánto vació.



© 2020 Jessica Angelini

- Limpie el puerto de drenaje con agua y jabón y ciérrelo.
- Lávese las manos con agua y jabón.

¿Cuándo debo llamar a mi proveedor?

Llame a su proveedor en caso de:

- Fiebre o escalofríos, ya que pueden ser un signo de infección. Su proveedor le dirá a qué temperatura debe comunicarse con él.
- Enrojecimiento, drenaje o un mal olor que viene del lugar del drenaje.
- Dolor abdominal.
- Ictericia.
- Orina de color oscuro.
- Que no haya bilis en su bolsa de drenaje. Si esto sucede, asegúrese de que el tubo no esté apretado en ninguna parte y que la bolsa esté debajo de donde se colocó el drenaje. Es posible que tenga que quitarse el vendaje para comprobarlo. Si está pellizcado, enderécelo. Es posible que también haya que purgar el tubo. Si esto no funciona, llame a su proveedor.

Si tiene alguna pregunta sobre el drenaje biliar, debe llamar a su proveedor.

OncoLink is designed for educational purposes only and is not engaged in rendering medical advice or professional services. The information provided through OncoLink should not be used for diagnosing or treating a health problem or a disease. It is not a substitute for professional care. If you have or suspect you may have a health problem or have questions or concerns about the medication that you have been prescribed, you should consult your health care provider.