



Cómo utilizar Internet para aprender sobre el cáncer

Internet se ha convertido en un recurso para encontrar respuestas a nuestras preguntas más candentes. Es tan fácil sacar el teléfono o la computadora portátil, ir a su motor de búsqueda favorito, escribir unas cuantas palabras y obtener una respuesta en cuestión de segundos. ¿Es una buena respuesta? Puede ser difícil distinguir un sitio web fiable de otro con información dudosa. Si busca información médica fiable, es aún más importante saber que la información esté actualizada y se base en investigaciones científicas, siempre que sea posible. Se trata de su salud y usted no quiere información de cualquiera.

Hay muchos sitios fiables de información médica, pero hay que saber por dónde empezar. Algunos consejos para empezar:

- Pregunte a sus proveedores de atención médica por algunos sitios web que recomienden. La mayoría de los proveedores entienden que la gente quiere buscar información y pueden darle algunos puntos de partida.
- Haga algunas preguntas sobre cualquier sitio web que visite: puede aprender mucho leyendo la página “Acerca de nosotros”.
 - ¿Una empresa patrocina el sitio? ¿Tiene influencia sobre el contenido?
 - ¿Está dirigido por un individuo? ¿Esta persona brinda información limitada a su propia experiencia?
 - ¿Cuál es la misión del sitio?
- Es posible que pueda aprender algo de la URL o la dirección del sitio web.
 - En los sitios web gestionados por el gobierno de Estados Unidos, la dirección web terminará en .gov
 - La dirección web de una organización sin fines de lucro suele terminar en .org
 - La URL del sitio web de un centro médico o escuela universitaria suele terminar en .edu.
- ¿Quién redacta la información? ¿Es un paciente? ¿Un escritor médico? ¿No hay ningún autor? ¿Es un proveedor experto en el tema que usted busca?
 - Siempre puede buscar el nombre del autor para conocer sus credenciales.
 - Un profesional de la salud puede ofrecerle información basada en años de experiencia, frente a la historia de un solo paciente.
- ¿Cuándo se escribió la información?
 - En el mundo de la medicina, se investiga constantemente y usted quiere asegurarse de que la información que ha recibido es actual y está al día. Por lo general, no conviene leer nada que tenga más de unos años.
- ¿El sitio vende algo? ¿Afirma tener una cura para su cáncer? Tenga cuidado y hable siempre con su proveedor de atención médica antes de comprar o probar cualquier cosa

Estas no son “reglas” en sí mismas. Son cosas en las que hay que pensar cuando se busca información en la web. La historia de un paciente individual puede servir de inspiración y consejo, pero quizá no sea el mejor lugar para empezar a conocer un nuevo diagnóstico. Sobre todo, hable con su equipo de atención médica sobre las cosas que encuentre en Internet antes de probarlas usted mismo.

Consulte los [recursos para obtener más información: Sitios generales sobre el cáncer para empezar](#).

OncoLink is designed for educational purposes only and is not engaged in rendering medical advice or professional services. The information provided through OncoLink should not be used for diagnosing or treating a health problem or a disease. It is not a substitute for professional care. If you have or suspect you may have a health problem or have questions or concerns about the medication that you have been prescribed, you should consult your health care provider.