



Nilutamide (Nilandron®, Anandron®)

About Nilutamide (Nilandron®, Anandron®)

La mayoría de los cánceres de la próstata necesitan fuentes de la hormona masculina testosterona para crecer. La testosterona es un andrógeno (hormona) producido por los testículos y las glándulas suprarrenales. La producción de la testosterona puede ser parada quirúrgicamente extirpando los testículos o por terapia con medicamentos. Los medicamentos contra el andrógeno (también llamados los contra-andrógenos no-esteroides) trabajan bloqueando los receptores de la testosterona en las células de la próstata, y por lo tanto evitando que la testosterona se una a los receptores en la superficie de las células de cáncer de la próstata. Sin testosterona, las células de cáncer pueden crecer más lentamente, o parar el crecimiento en total. Nilutamide es un contra-andrógeno.

Hechos sobre el acetato de nilutamide

- El acetato de nilutamide es aprobado para el tratamiento del cáncer avanzado de la próstata.
- Nilutamide se puede dar conjuntamente con otras medicaciones, tales como los agonistas de LHRH.

Cómo tomar el acetato de nilutamide

- Nilutamide se da como tableta, tomada una vez al día, preferiblemente al mismo tiempo cada día.

¿Cuanto tiempo debe el acetato de nilutamide ser tomado?

- El acetato de nilutamide se puede dar por un período de semanas o aún de años. Se da a menudo hasta que el cáncer deje de responder a él y comience a crecer otra vez. Discuta su situación particular con su equipo de cuidado medico.

Efectos secundarios posibles del acetato de nilutamide y sugerencias para su manejo

Hay un número de cosas que usted puede hacer para manejar los efectos secundarios del acetato de nilutamide. Hable con su doctor o enfermera sobre estas recomendaciones. Pueden ayudarle a decidir qué trabajará lo más mejor posible para usted.

Calores, calentones o sudores

La mayoría de los hombres encuentran que los calores o calentones repentinos disminuyen después de un período de tiempo tomando el medicamento. Varias medicaciones se han estudiado, incluyendo la clonidina (una medicación para la presión arterial alta), algunos antidepresivos de dosis bajas (tales como venlafaxine y Prozac), y gabapentin. Aunque la mayoría de los estudios fueron hechos en mujeres con el cáncer del seno, investigaciones recientes han demostrado que pueden ser eficaces en los hombres que son tratados para el cáncer de la próstata. Recomendaciones no-médicas incluyen: manteniéndose bien hidratado con 8 vasos de agua al día, usar ropas de fibras naturales, vistiéndose en capas, haciendo ejercicios sobre una base regular (generalmente, el ejercicio que es el mejor es el caminar), practicar ejercicios para la relajación, y evitar cosas que empeoran estos episodios tales como cuartos calientes, alimentos picantes, bebidas con cafeína, y el alcohol.

Impotencia y pérdida del deseo sexual (libido)

Estos efectos secundarios desaparecen típicamente una vez que se pare la medicación. Hable con su equipo de cuidado medico sobre opciones para tratar la impotencia.

Dolor en los senos o aumento del tejido fino del pecho

Un aumento en el tejido fino del seno (ginecomastia) o dolor en el seno puede desarrollarse. Su equipo de cuidado medico puede sugerir medicamentos para relevar el dolor. En casos raros, se puede dar radiación para relevar el dolor.

Náusea y/o vomito

Comer una comida ligera antes de la dosis puede ser de ayuda. Hay muchas drogas eficaces que prevendrán, eliminarán, o disminuirán la severidad de la náusea y del vomito si usted las necesita, solo pregunte a su doctor cuál es la mejor para usted. Además, los ajustes dietéticos pueden ayudar. Coma 5 o 6 comidas más pequeñas en vez de 3 comidas más grandes. Evite las cosas que empeoran los síntomas, e intente los antiácidos (la leche de magnesio y las tabletas de calcio, como Tums), las galletitas saladas, o el refresco de jengibre para disminuir los síntomas.

Estreñimiento

Hay varias cosas que puede hacer para prevenir o mejorar el estreñimiento. Incluya la fibra en su dieta (frutas y vegetales), beba de 8-10 vasos de líquido sin alcohol al día, y manténgase activo. Su doctor o enfermera puede también recomendar medicaciones para relevar el estreñimiento. Un suavizador para la excreta una a dos veces al día puede prevenir el estreñimiento.

Dolor de cabeza o dolores en los músculos

Su doctor o enfermera puede recomendarle medicamentos y otras estrategias para relevar los dolores de cabeza o dolores en los músculos.

Disminución en el apetito

Nilutamide puede afectar su apetito o el sabor de las comidas. Vea Sección de OncoLink en la nutrición para consejos de cómo lidiar con este efecto secundario.

Cambios visuales

Nilutamide puede hacer más difícil que sus ojos se enfoquen cuando está en la oscuridad o en áreas mal encendidas. Los pacientes deben tener cuidado cuando manejan un vehículo en la noche y pueden necesitar utilizar una luz de noche para su seguridad. Además, el nilutamide puede afectar cómo se visualizan los colores. Los objetos coloreados pueden aparecer coloreados artificial y los objetos descoloridos pueden aparecer teñidos con color (llamado cromatopsia).

Otros efectos secundarios

Ha habido informes de piel seca, atrofia testicular y de la pérdida de pelo del cuerpo. Los análisis de sangre que evalúan la función hepática pueden elevarse, pero éste fue encontrado no ser dañino y volverán a lo normal cuando se para el medicamento. La fertilidad puede ser afectada mientras está tomando este medicamento.

OncoLink is designed for educational purposes only and is not engaged in rendering medical advice or professional services. The information provided through OncoLink should not be used for diagnosing or treating a health problem or a disease. It is not a substitute for professional care. If you have or suspect you may have a health problem or have questions or concerns about the medication that you have been prescribed, you should consult your health care provider.