



Letrozole (Femara®)

Pronunciado: LET-roe-zole

Clasificación: Inhibidor de aromatasa

Acerca de Letrozole (Femara®)

La aromatasa es una enzima que trabaja para ayudar a producir la hormona estrógeno. Algunos tipos de cáncer usan estrógeno para crecer. Al inhibir la aromatasa, estas células cancerosas impulsadas por estrógeno pueden dejar de crecer.

En las mujeres que han pasado por la menopausia, el estrógeno es producido principalmente por andrógenos convertidos (hormonas sexuales producidas por las glándulas suprarrenales) en estrógenos. Si bien el estrógeno puede no causar cáncer de mama, es una hormona necesaria para que las células cancerosas se proliferen en los tipos de cáncer de mama con receptores de estrógeno positivos. Una vez bloqueado el estrógeno, las células cancerosas que se alimentan de estrógeno podrían no ser capaces de sobrevivir.

Cómo tomar el Letrozol

El letrozol viene en forma de comprimidos y se toma por vía oral una vez al día. El letrozol se puede tomar con o sin alimentos. Si olvida tomar una dosis, tómela apenas lo recuerde ese día. Si es casi la hora de la siguiente dosis, omita la dosis perdida. No tome dos dosis al mismo tiempo. No deje de tomar el letrozol sin hablar con el equipo de atención médica.

Es importante asegurarse de que está tomando la cantidad correcta de medicamento cada vez. Antes de cada dosis, compruebe que lo que está tomando coincida con lo que le han prescrito.

Esta medicación puede causar fatiga, mareo y somnolencia. No debe conducir ni usar maquinaria pesada hasta que sepa cómo lo afectará esta medicación.

Los niveles de este medicamento en sangre pueden verse afectados por ciertos alimentos y medicamentos, por lo que deben evitarse. Asegúrese de informar al médico sobre todos los medicamentos y suplementos que toma. Usted no debe tomar este medicamento si actualmente está tomando tamoxifeno u otros medicamentos que incluyan estrógeno, incluso terapia hormonal reconstitutiva, píldoras anticonceptivas, cremas de estrógeno, anillo vaginal y supositorios vaginales.

Almacenamiento y manipulación

Guarde este medicamento a temperatura ambiente, en su envase original. Si prefiere usar un pastillero, puede consultar al farmacéutico que le provee los medicamentos oncológicos. Pregúntele al equipo de oncología dónde debe devolver la medicación no utilizada para desecharla. No debe desecharla por el inodoro ni tirarla a la basura. Mantenga los envases fuera del alcance de los niños y las mascotas.

Si un cuidador prepara la dosis por usted, este debe considerar usar guantes o verter las píldoras directamente del envase a la tapa, una taza pequeña o directamente en su mano (del paciente). El cuidador debe evitar tocar las píldoras. Siempre debe lavarse las manos antes y después de darle el medicamento. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia no deben prepararle la dosis.

¿Dónde puedo conseguir este medicamento?

El letrozol está disponible en farmacias de venta minorista o por correo. Su equipo de oncología trabajará con el plan de medicamentos prescritos para identificar una farmacia dentro de la red, minorista o por correo para la distribución del medicamento.

Información del seguro

Este medicamento puede estar cubierto por su plan de medicamentos con prescripción. Las personas sin cobertura de medicamentos prescritos que reúnan ciertos requisitos pueden tener asistencia para el paciente. También puede haber disponibles tarjetas de copago, que reducen el copago a cargo de los pacientes asegurados elegibles comercialmente (no patrocinados por el gobierno). Es posible que fundaciones privadas externas ofrezcan asistencia para el copago. El equipo de atención médica puede ayudarlo a acceder a estos recursos, si están disponibles.

Posibles efectos secundarios del letrozol

Puede hacer diversas cosas para controlar los efectos secundarios del letrozol. Hable con el equipo de atención médica acerca de estas recomendaciones. Ellos pueden ayudarlo a decidir qué es lo que funcionará mejor para usted. Estos son algunos de los efectos secundarios más frecuentes o importantes:

Sofocos

Hay algunas cosas que puede hacer para aliviar los sofocos. Se ha demostrado que varios medicamentos alivian los síntomas, incluida la clonidina (un medicamento para la presión arterial), dosis bajas de ciertos antidepresivos (como venlafaxina y fluoxetina) y la gabapentina. Hable con el equipo de atención médica sobre estos medicamentos recetados para determinar si son adecuados para usted.

Las recomendaciones no médicas incluyen:

- Manténgase bien hidratado con ocho vasos de agua al día.
- Beba agua helada o aplique una bolsa de hielo cuando comience el sofoco.
- Use algodón o telas livianas y que permitan una buena ventilación y vístase con varias capas para desabrigarse según sea necesario.
- Haga ejercicio regularmente.
- Trate de practicar meditación o ejercicios de relajación para manejar el estrés, que puede ser un desencadenante.
- Evite los factores desencadenantes como las habitaciones calientes, los alimentos picantes, las bebidas con cafeína y el alcohol.

Fatiga

La **fatiga** es muy frecuente durante el tratamiento del cáncer y es una sensación abrumadora de agotamiento que generalmente no se alivia con el reposo. Mientras esté en tratamiento contra el cáncer, y durante un tiempo después, es posible que necesite ajustar sus horarios para controlar la fatiga. Planee momentos para descansar durante el día y conserve energía para actividades más importantes. El ejercicio puede ayudar a combatir la fatiga; una simple caminata diaria con un amigo puede ayudar. Hable con el equipo de atención médica para obtener consejos útiles sobre cómo manejar este efecto secundario.

Dolores musculares o articulares y dolor de cabeza

Los medicamentos inhibidores de aromatasa pueden causar **dolores de articulaciones o musculares**, que pueden interferir en la calidad de vida. Asegúrese de hablar con el equipo de atención oncológica si desarrolla este efecto secundario. Este dolor es causado principalmente por la hinchazón de las articulaciones, que se

trata mejor con un antiinflamatorio no esteroide (AINE), como ibuprofeno (Advil/Motrin), naproxeno (Aleve) y celecoxib (Celebrex). Asegúrese de hablar con su equipo de oncología sobre los analgésicos que puede tomar de manera segura, ya que tienen sus propios efectos secundarios. Los estudios han demostrado que la acupuntura, el estiramiento y ejercicio livianos también pueden ayudar a aliviar este dolor.

Debilitamiento de los huesos (osteoporosis)

Se le puede aconsejar que tome suplementos de calcio y vitamina D para ayudar a prevenir la pérdida ósea. El ejercicio con pesas y una dieta saludable rica en calcio y vitamina D también pueden ayudar a proteger la salud de sus huesos. El médico controlará la [salud de sus huesos](#) antes de iniciar la terapia. Esto se hace con una densitometría ósea (estudio DEXA). Las mujeres sin debilitamiento óseo antes del tratamiento con inhibidores de la aromatasa se someterán a un estudio de seguimiento alrededor de un año después de iniciar el tratamiento y, posteriormente, cada uno o dos años. Si el estudio muestra que usted ya tiene cierto debilitamiento óseo, el médico puede ordenar un tipo de medicamento llamado bifosfonato. Se ha demostrado que estos tratamientos protegen los huesos de la pérdida ósea en mujeres que toman inhibidores de la aromatasa. Si la densidad ósea permanece estable, se pueden realizar estudios cada dos años.

Sequedad vaginal

La [sequedad vaginal](#) y el dolor relacionado en las relaciones sexuales es el efecto secundario más frecuente de la terapia contra el cáncer en las mujeres. Los lubricantes y humectantes vaginales (forma más duradera de humectantes) pueden ayudar con este problema. Hable con el equipo de atención médica para recibir más sugerencias sobre cómo manejar este efecto secundario.

Aumento del nivel de colesterol en sangre

El letrozol puede causar un aumento en sus niveles de colesterol. El equipo de atención médica controlará sus niveles de colesterol durante el tratamiento.

Efectos secundarios importantes pero menos comunes

- **Problemas cardíacos:** Este medicamento puede aumentar los síntomas de disminución del flujo de sangre al corazón en mujeres que tienen antecedentes de obstrucción de arterias. Si experimenta dolor torácico nuevo o que ha empeorado o falta de aliento, acuda a la sala de urgencias inmediatamente.

Problemas en la reproducción

La exposición del feto a este medicamento podría causar anomalías congénitas, por lo que no debe quedar embarazada mientras reciba este medicamento. Es necesario un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento y durante las tres semanas posteriores al tratamiento si no se ha confirmado su estado de menopausia. No debe amamantar mientras recibe este medicamento y durante tres semanas después de su última dosis.

OncoLink is designed for educational purposes only and is not engaged in rendering medical advice or professional services. The information provided through OncoLink should not be used for diagnosing or treating a health problem or a disease. It is not a substitute for professional care. If you have or suspect you may have a health problem or have questions or concerns about the medication that you have been prescribed, you should consult your health care provider.