



Letrozole (Femara®)

About Letrozole (Femara®)

Letrozole es un inhibidor del aromatase que trabaja para disminuir los niveles totales del estrógeno en el cuerpo de una mujer. En las mujeres que han pasado a través de la menopausia, el estrógeno es producido principalmente convirtiendo los andrógenos (hormonas del sexo producidas por las glándulas suprarrenales) en los estrógenos. Una enzima llamada aromatase es responsable de esta conversión. Los inhibidores de aromatase bloquean esta conversión, conduciendo a menos estrógeno en el cuerpo. Mientras que el estrógeno puede no causar realmente cáncer del seno, es necesario para que el cáncer crezca en algunos cánceres del seno. Con el estrógeno bloqueado, las células de cáncer que se alimentan del estrógeno pueden no poder sobrevivir.

Hechos sobre letrozole

- Letrozole es aprobado para el uso en mujeres que han pasado la menopausia con el receptor de hormona positiva y el cáncer del seno metastático o localmente avanzado.
- Letrozole es aprobado para el tratamiento adyuvante extendido (el tratamiento después de cinco años de tamoxifen) del cáncer del seno temprano en mujeres que han pasado la menopausia.
- Los inhibidores de aromatase se están probando junto con la ablación ovárica en un estudio de la terapia adyuvante en mujeres que no han pasado la menopausia.
- Los inhibidores de aromatase se están estudiando en mujeres que han pasado la menopausia con un riesgo elevado de desarrollar cáncer del seno.

Cómo tomar el letrozole

- Por vía oral.
- La dosis del letrozole es generalmente 2.5mg diaria.

¿Cuanto tiempo debe ser tomado el letrozole?

Esto depende del tipo de tratamiento que usted está recibiendo, como sigue:

- Los pacientes con enfermedad metastática pueden tomar el letrozole hasta que hay evidencia de progresión de la enfermedad.
- En los pacientes que toman el letrozole para la terapia adyuvante, hay estudios que se están conduciendo actualmente para descubrir cuánto tiempo debe ser tomado. El estudio que permitió que el letrozole fuera aprobado en pacientes con cáncer del seno en primeras etapas fue parado después de 3 años, porque las ventajas estaban claras y las pacientes que recibieron un placebo fueron permitidas cambiar al letrozole. Aguardamos los datos de seguimiento a largo plazo de estos pacientes.

Efectos secundarios posibles del letrozole

Hay un número de cosas que usted puede hacer para manejar los efectos secundarios del letrozole. Hable con su doctor o enfermera sobre estas recomendaciones. Pueden ayudarle a decidir qué trabajará lo más mejor posible para usted.

Calores o calentones

Hay algunas cosas que usted puede hacer para ayudar a combatir los calores o calentones. Varias medicaciones se han estudiado, incluyendo la clonidina (una medicación de la presión arterial), algunos antidepresivos de dosis bajas (tales como Effexor y Prozac), y gabapentin. Las recomendaciones no-médicas incluyen: mantenerse bien-hidratada con 8 vasos de agua

diarios, usar las ropas de productos de fibras naturales, vestirse en capas para poder quitarse o ponerse piezas cuando sea necesario, hacer ejercicios en una base regular (generalmente el caminar es lo mejor), practicar ejercicios para la relajación, y evitar cosas que traen los calentones tales como ambientes calientes, alimentos picantes, bebidas con cafeína, y el alcohol.

Debilitamiento de los huesos (osteoporosis)

Su doctor comprobará su salud del hueso antes de comenzar la terapia. Esto se hace con una exploración de la densidad del hueso (escán de dexa). Las mujeres sin el debilitamiento de los huesos antes de la terapia del inhibidor del aromatase tendrán una exploración de seguimiento aproximadamente un año después de comenzar la terapia, y entonces cada un a dos años.

Si la exploración demuestra que usted tiene ya un poco de debilitamiento del hueso, su doctor puede mandarle una medicación tal como alendronate (también conocido como fosamax) para ayudar a consolidar los huesos. Su doctor puede pedir esto junto con suplementos del calcio, dependiendo de su situación. Este tipo de terapia se ha demostrado proteger los huesos contra pérdida del hueso en las mujeres que tomaban los inhibidores del aromatase. Si la densidad del hueso sigue siendo estable, las exploraciones se pueden entonces hacer cada dos años.

Dolor de los músculos o de las coyunturas

Su doctor o enfermera puede recomendarle alguna medicación y otras estrategias para relevar el dolor.

Fatiga

Vea Sección de OncoLink en fatiga para consejos provechosos.

Ventajas de los inhibidores del aromatase

- Los inhibidores de aromatase reducen el riesgo de la recurrencia de un cáncer del seno sabido (que regrese en un área fuera del seno), quizás incluso mejores que tamoxifen.
- Retrasan la progresión del cáncer del seno metastático.
- Hay una oportunidad que los inhibidores del aromatase son eficaces en la prevención del cáncer del seno. En estudios en mujeres que son tratadas con los inhibidores del aromatase como terapia adyuvante, había una disminución del número de los cánceres del seno nuevos.
- Generalmente se toleran muy bien. Sin embargo, los efectos secundarios a largo plazo de los inhibidores del aromatase todavía se están estudiando. Estos estudios incluyen mirar sus efectos sobre la enfermedad cardíaca y el colesterol.

OncoLink is designed for educational purposes only and is not engaged in rendering medical advice or professional services. The information provided through OncoLink should not be used for diagnosing or treating a health problem or a disease. It is not a substitute for professional care. If you have or suspect you may have a health problem or have questions or concerns about the medication that you have been prescribed, you should consult your health care provider.