

Cetuximab (Erbitux®)

Contribuidor de contenido: Christina Bach, MBE, LCSW, OSW-C

Pronunciado: se-TUX-i-mab

Clasificación: Anticuerpo monoclonal

Acerca de Cetuximab (Erbitux®)

Los anticuerpos monoclonales se crean en un laboratorio para adherirse a los objetivos que se encuentran en tipos específicos de células cancerosas. El anticuerpo “incita” al sistema inmunitario a atacar la célula a la que está unido, lo que provoca que el sistema inmunitario destruya la célula. Estos anticuerpos pueden funcionar de diferentes maneras, por ejemplo, mediante la estimulación del sistema inmunitario para destruir la célula, el bloqueo de la proliferación celular u otras funciones necesarias para la proliferación celular.

El cetuximab es una versión artificial de un anticuerpo natural humano/ratón que inhibe el receptor del factor de crecimiento epidérmico (EGFR). El EGFR es una proteína que está anormalmente sobreexpresada en muchos tipos de cáncer, y la inhibición del EGFR provoca una disminución en la proliferación de las células tumorales y una disminución en la producción de otros factores responsables de la metástasis (diseminación del cáncer). Este medicamento se utiliza tanto para tratar el cáncer de cabeza y cuello como el cáncer colorrectal. El cáncer colorrectal necesita un resultado positivo del gen k-ras en estado natural. Se analizarán las células cancerosas para detectar esta mutación.

Cómo tomar el cetuximab

El cetuximab se administra por infusión intravenosa (i.v., en una vena). La dosis se basa en la talla, y la frecuencia con la que recibe el medicamento depende de la enfermedad para la que está siendo tratado y de qué otros tratamientos esté recibiendo. Antes de la primera dosis, se le administrará una premedicación como la difenhidramina (Benadryl) para prevenir una reacción a la infusión. La administración o no premedicaciones antes de las dosis posteriores, dependerá del equipo de atención médica. La dosis puede cambiar si tiene una reacción al medicamento.

Posibles efectos secundarios

Puede hacer diversas cosas para controlar los efectos secundarios del cetuximab. Hable con el equipo de atención médica acerca de estas recomendaciones. Ellos pueden ayudarlo a decidir qué es lo que funcionará mejor para usted. Estos son algunos de los efectos secundarios más frecuentes o importantes:

Reacción a la infusión

Algunos pacientes desarrollan una reacción al medicamento. Lo más frecuente es que esto ocurra con la primera dosis. Las reacciones pueden causar escalofríos, fiebre, falta de aliento, dificultad para respirar, ronquera, picazón o presión arterial baja. Informe de inmediato al enfermero/a si tiene alguno de estos síntomas. Recibirá un medicamento antes de la infusión para ayudar a prevenir estas reacciones. Lo controlarán durante al menos 1 hora después de la finalización de la infusión.

Problemas cardíacos

El cetuximab puede causar problemas cardíacos, incluso un paro cardíaco y ataque cardíaco. Los pacientes con antecedentes de enfermedad de las arterias coronarias o que reciben radioterapia tienen el riesgo más

alto. Informe al equipo de atención médica o acuda a la sala de urgencias inmediatamente si tiene dolor en el pecho, dificultad para respirar, o se siente mareado o se desmaya.

Anomalías electrolíticas

Este medicamento puede afectar los niveles de electrolitos en la sangre, entre ellos, de magnesio, calcio y potasio. Esto puede ocurrir incluso después de la finalización del tratamiento. El equipo de atención médica controlará los niveles de electrolitos durante el tratamiento y durante al menos 8 semanas después de la finalización del tratamiento.

Cambios en las uñas y la piel

Cetuximab tiene algunos efectos secundarios únicos en las uñas y la piel que puede desarrollar. Los pacientes pueden desarrollar sarpullido. Si bien este sarpullido puede parecerse al acné, no lo es, y no debe tratarse con medicamentos para el acné. El sarpullido puede tener aspecto rojo, inflamado y seco, y ser doloroso. También puede presentar mucha sequedad, agrietamiento, comezón o escamación o costras. El sarpullido puede ser peor durante las primeras semanas de tratamiento, pero puede continuar hasta que se interrumpa el tratamiento. Algunos consejos para el tratamiento de la piel incluyen:

- Use una loción o crema emoliente espesa y sin alcohol sobre la piel al menos dos veces al día, incluso después de bañarse.
- La exposición al sol puede empeorar el sarpullido. Use un bloqueador solar con FPS de 30 o más, y use sombrero y gafas de sol para protegerse la cabeza y el rostro del sol.
- Báñese con agua fría o tibia y séquese la piel con palmas.
- Use jabones, lociones y detergentes para lavar la ropa sin alcohol, perfumes o colorantes.
- Use guantes para lavar los platos o hacer las tareas domésticas o de jardinería.
- Beba mucha agua y trate de no rascarse ni frotarse la piel.
- Notifique al equipo de atención médica si desarrolla sarpullido para que puedan darle sugerencias o recetarle un medicamento tópico para que lo aplique al sarpullido o un medicamento oral.

Mientras esté recibiendo cetuximab, puede desarrollar una inflamación de la piel alrededor del lecho ungueal/la zona de las cutículas de los dedos de los pies o de las manos, que se llama paroniquia. La zona puede verse de color rojo, hinchada o llena de pus. Las uñas pueden desarrollar "crestas" o caerse. También puede desarrollar cortes o grietas que parecen pequeños cortes de papel en la piel de los dedos de las manos o los pies, o en los nudillos. Estos efectos secundarios pueden aparecer varios meses después de comenzar el tratamiento, pero pueden durar muchos meses después de finalizar el tratamiento.

- Siga las mismas recomendaciones para la piel (arriba).
- No se coma las uñas ni las cutículas, ni se corte las cutículas.
- Mantenga las uñas de las manos y de los pies limpias y secas.
- Puede usar esmalte de uñas, pero no usar uñas postizas.
- Notifique al médico o enfermero/a si se le caen las uñas o si desarrolla alguno de estos efectos secundarios u otras anomalías en la piel.

Sensibilidad al sol

Este medicamento puede hacer que su piel sea más sensible al sol, lo cual puede causar quemaduras solares graves o sarpullido. La sensibilidad al sol puede durar incluso hasta después de finalizar la quimioterapia. Limite la exposición al sol mientras reciba este medicamento, y durante dos meses después de la última dosis. Evite el sol entre las 10 a. m. y las 2 p. m., cuando está más fuerte. Use protector solar (al menos FPS 15) todos los días; use gafas para sol, sombrero y mangas/pantalones largos para proteger la piel y busque sombra siempre que sea posible.

Fatiga

La **fatiga** es muy frecuente durante el tratamiento del cáncer y es una sensación abrumadora de agotamiento que generalmente no se alivia con el reposo. Mientras esté en tratamiento contra el cáncer, y durante un tiempo después, es posible que necesite ajustar sus horarios para controlar la fatiga. Planee momentos para descansar durante el día y conserve energía para actividades más importantes. El ejercicio puede ayudar a combatir la fatiga; una simple caminata diaria con un amigo puede ayudar. Hable con el equipo de atención médica para obtener consejos útiles sobre cómo manejar este efecto secundario.

Náuseas o vómitos

Hable con el equipo de atención oncológica para que le prescriban medicamentos que lo ayuden a controlar **las náuseas y los vómitos**. Además, los cambios en la dieta pueden ayudar. Evite los productos que pueden empeorar los síntomas, como los alimentos pesados o grasosos, picantes o ácidos (limones, tomates, naranjas). Pruebe con galletas saladas o refresco de jengibre para reducir los síntomas.

Llame al equipo de atención oncológica si no tolera los líquidos durante más de 12 horas o si siente mareos o aturdimiento en cualquier momento.

Dolores musculares o articulares y debilidad

El médico le puede recomendar medicamentos y otras estrategias para ayudar a aliviar el dolor.

Efectos secundarios importantes pero menos comunes

- **Cambios en el cabello:** Mientras recibe cetuximab, las pestañas pueden crecer muy rápido, volverse muy largas y molestarle en los ojos. Consulte al médico sobre la mejor manera de controlar este efecto secundario. El cabello de la cabeza puede rizarse, afinarse o quebrarse. Estos cambios suelen resolverse una vez terminado el tratamiento.
- **Problemas pulmonares:** El cetuximab puede causar enfermedad pulmonar intersticial (EPI), especialmente en los pacientes con problemas pulmonares preexistentes. Es posible que le realicen periódicamente pruebas respiratorias (pruebas de la función pulmonar). Consulte al médico de inmediato si presenta falta de aliento, tos, sibilancia o dificultad para respirar.

Problemas en la reproducción

La exposición del feto a este medicamento podría causar anomalías congénitas, por lo que no debe quedar embarazada ni engendrar un hijo mientras reciba este medicamento. Si queda embarazada, el equipo de atención médica decidirá si debe o no recibir el medicamento. Es necesario utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento y durante 6 meses después de interrumpir el tratamiento. Incluso si su ciclo menstrual se interrumpe o si cree que no está produciendo espermatozoides, aún podría ser fértil y concebir. No debe amamantar mientras esté recibiendo este medicamento y durante 2 meses después del último tratamiento.

Encorafenib (Braftovi™)

Pronunciado: en-koe-RAF-e-nib

Clasificación: Inhibidor de cinasas

Acerca de Encorafenib (Braftovi™)

El encorafenib actúa dirigiendo y bloqueando los receptores que se encuentran en las células cancerosas llamadas BRAF V600E o V600K. En algunos cánceres, este receptor está mutado, lo que hace que las células crezcan y se dividan demasiado rápido. Estas mutaciones se encuentran examinando una parte del tumor antes de comenzar el tratamiento. Al dirigirse a estos receptores, este medicamento puede ralentizar o detener el crecimiento del tumor.

Encorafenib se puede utilizar para tratar el melanoma con una mutación BRAF V600E o V600K. También puede usarse para tratar el cáncer colorrectal o algunos tipos de cáncer de pulmón con una mutación BRAF V600E.

Encorafenib a menudo se administra con otro medicamento, según el motivo por el que lo toma. Para el cáncer colorrectal, se puede administrar encorafenib con un medicamento llamado [cetuximab](#). Para el melanoma y algunos tipos de cáncer de pulmón, se puede administrar encorafenib con un medicamento llamado [binimétinib](#). Si se administra encorafenib con binimétinib, su equipo de atención comprobará qué tan bien su corazón bombea sangre con un ecocardiograma o una exploración MUGA antes y durante el tratamiento. También se controlará su hígado con análisis de sangre llamados pruebas de función hepática.

Este artículo se centrará en los efectos secundarios de tomar encorafenib solo. Si está tomando encorafenib con uno de los otros medicamentos, consulte el artículo sobre [binimétinib](#) o [cetuximab](#) para obtener más información.

Cómo tomar encorafenib

Encorafenib se toma una vez al día, por vía oral, en forma de cápsula. Se puede tomar con o sin comida. Si olvidó tomar la dosis y faltan menos de 12 horas para la siguiente, espere y tome la siguiente dosis como está programado. Si vomita después de tomar este medicamento, no tome una dosis adicional. En cambio, continúe con la siguiente dosis según lo programado. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene problemas para tragar el medicamento.

Es importante asegurarse de que está tomando la cantidad correcta de medicamento cada vez. Antes de cada dosis, compruebe que lo que está tomando coincida con lo que le han prescrito.

Los niveles de este medicamento en sangre pueden verse afectados por ciertos alimentos y medicamentos, por lo que deben evitarse. Estos incluyen: pomelo, jugo de pomelo, verapamilo, ketoconazol, rifampicina, fenitoína, hierba de San Juan y modafinilo, entre otros. Asegúrese de informar al médico sobre todos los medicamentos y suplementos que toma.

Si en algún momento deja de tomar encorafenib, también debe dejar de tomar binimétinib o cetuximab. Hable con su proveedor si deja de tomar algún medicamento.

Almacenamiento y manipulación

Conserve el medicamento en su envase original, etiquetado, a temperatura ambiente y en un lugar seco (a menos que su médico o farmacéutico le indiquen lo contrario). No retire el desecante del frasco, ya que esto evita que la humedad afecte al medicamento. Este medicamento no debe guardarse en un pastillero. Mantenga los envases fuera del alcance de los niños y las mascotas.

Si un cuidador prepara la dosis por usted, este debe considerar usar guantes o verter las píldoras directamente del envase a la tapa, una taza pequeña o directamente en su mano (del paciente). El cuidador debe evitar tocar las píldoras. Siempre debe lavarse las manos antes y después de darle el medicamento. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia no deben prepararle la dosis. Pregúntele al equipo de oncología dónde debe devolver la medicación no utilizada para desecharla. No debe desecharla por el inodoro ni tirarla a la basura.

¿Dónde puedo conseguir este medicamento?

Encorafenib está disponible en farmacias de especialidades específicas. El equipo de oncología trabajará con su plan de medicamentos prescritos para identificar una farmacia de especialidades de la red para la distribución de este medicamento y su envío directamente a su casa.

Información del seguro

Este medicamento puede estar cubierto por su plan de medicamentos con prescripción. Según la cobertura de medicamentos prescritos, las personas que reúnan ciertos requisitos pueden tener asistencia para el paciente. También haber disponibles tarjetas de copago, que reducen la responsabilidad de copago para los pacientes asegurados elegibles comercialmente (no patrocinados por el gobierno). El equipo de atención médica puede ayudarlo a encontrar estos recursos, si están disponibles.

Potenciales efectos secundarios de encorafenib

Puede hacer diversas cosas para controlar los efectos secundarios de encorafenib. Hable con el equipo de atención médica acerca de estas recomendaciones. Ellos pueden ayudarlo a decidir qué es lo que funcionará mejor para usted. Estos son algunos de los efectos secundarios más frecuentes o importantes:

Reacciones de la piel

Este medicamento puede causar problemas en la piel como hiperqueratosis (engrosamiento de la piel), piel seca, picazón y sarpullido. Use un humectante sin alcohol en la piel y los labios; evite los humectantes con perfumes o esencias. El equipo de atención oncológica puede recomendarle un medicamento tópico si la picazón es molesta. Si la piel se agrieta o sangra, asegúrese de mantener la zona limpia para evitar infecciones. Los médicos le revisarán la piel con frecuencia para detectar cualquier cambio. Es importante que notifique a los médicos acerca de cualquier cambio reciente o que produzca empeoramiento de la piel.

Pérdida o adelgazamiento del cuero cabelludo y del vello corporal (alopecia)

El cabello puede volverse [delgado, quebradizo o caerse](#). Por lo general, esto comienza dos o tres semanas después de iniciar el tratamiento. Esta pérdida de cabello puede ser de todo el vello corporal, incluido el vello púbico, las axilas, las piernas/brazos, las pestañas y los vellos de la nariz. El uso de bufandas, pelucas, sombreros y cabellos postizos puede ayudar. Por lo general, el cabello vuelve a crecer poco después de finalizar el tratamiento. Recuerde que el cabello ayuda a mantener el calor en épocas de clima frío, por lo que es particularmente importante que use un sombrero cuando las temperaturas sean bajas o para protegerse del sol.

Síndrome mano-pie

El [síndrome mano-pie](#) (SMP) es una reacción cutánea que aparece en las palmas de las manos o en las plantas de los pies, como resultado de ciertos agentes quimioterapéuticos que son absorbidos por las células de la piel. El SMP puede comenzar como un leve hormigueo, entumecimiento, sensación parestésica, enrojecimiento o dolor o hinchazón de las manos o los pies. Esto puede evolucionar y convertirse en una hinchazón dolorosa, ampollas o descamación de la piel, que puede interferir en su capacidad para realizar las actividades habituales. Asegúrese de informar al equipo de oncología de inmediato si nota estos síntomas, ya que es posible que sea necesario ajustar la dosis de la quimioterapia o interrumpirla temporalmente para permitir que la piel sane. Algunos consejos para ayudar a prevenir el SMP incluyen:

- Mantener las manos y los pies limpios y secos.
- Evitar el calzado o las medias ajustados.
- Evitar las actividades que ejerzan presión sobre las palmas de las manos o las plantas de los pies durante una semana después del tratamiento.
- Aplicar una crema hidratante sin alcohol abundantemente y con frecuencia. (Evitar las cremas hidratantes con perfumes o esencias)
- Evitar el agua muy caliente para baños y duchas.

Fatiga

La [fatiga](#) es muy frecuente durante el tratamiento del cáncer y es una sensación abrumadora de agotamiento que generalmente no se alivia con el reposo. Mientras esté en tratamiento contra el cáncer, y durante un tiempo después, es posible que necesite ajustar sus horarios para controlar la fatiga. Planee momentos para descansar durante el día y conserve energía para actividades más importantes. El ejercicio puede ayudar a

combatir la fatiga; una simple caminata diaria con un amigo puede ayudar. Hable con el equipo de atención médica para obtener consejos útiles sobre cómo manejar este efecto secundario.

Dolores musculares o articulares y dolor de cabeza

El médico le puede recomendar medicamentos y otras estrategias para ayudar a aliviar el dolor y controlar cualquier inflamación de las articulaciones.

Efectos secundarios importantes pero menos comunes

- **Neoplasias malignas secundarias:** Existe el riesgo de desarrollar un nuevo cáncer de piel primario debido al tratamiento con este medicamento, que puede ocurrir durante el tratamiento o muchos años después. Se le realizarán controles frecuentes de la piel y debe informar al médico acerca de cualquier cambio reciente en la piel.
- **Sangrado:** Este medicamento puede causar sangrado anormal serio. Debe ponerse en contacto con el médico si expectora sangre o coágulos de sangre, si cuando vomita, el vómito tiene aspecto de granos de café, o si sus deposiciones son rojas o negras, como alquitrán.
- **Problemas oculares:** Si tiene algún cambio en la vista, como vista borrosa, pérdida de la vista, ve puntos de colores o halos, tiene dolor en los ojos, hinchazón o enrojecimiento, debe ponerse en contacto con el médico.
- **Miocardiopatía:** Esto ocurre cuando su corazón tiene dificultades para transportar sangre a su cuerpo. Su fracción de eyección, que mide cuánta sangre es capaz de bombear su corazón con cada latido, puede ser más baja de lo normal.
- **Prolongación del intervalo QT:** Este medicamento puede causar latidos cardíacos lentos o anormales, o un ritmo cardíaco anormal llamado prolongación del intervalo QT. Notifique de inmediato al equipo de atención oncológica si siente latidos cardíacos anormales o si se siente mareado o se desmaya.

Problemas en la reproducción

Este medicamento puede afectar el aparato reproductor masculino al provocar una producción irregular de espermatozoides o detención permanente de los espermatozoides. Es posible que desee considerar la conservación de espermatozoides si desea tener un hijo en el futuro. Analice estas opciones con el equipo de oncología.

La exposición del feto a este medicamento podría causar anomalías congénitas, por lo que no debe quedar embarazada ni engendrar un hijo mientras reciba este medicamento. Es necesario utilizar un método anticonceptivo no hormonal eficaz durante el tratamiento y al menos durante 2 semanas después del tratamiento. Este medicamento afecta la eficacia de los métodos anticonceptivos hormonales, como las píldoras anticonceptivas, los parches, los implantes, las inyecciones y los DIU. Incluso si su ciclo menstrual se interrumpe o si cree que no está produciendo espermatozoides, aún podría ser fértil y concebir. No debe amamantar mientras toma este medicamento y durante 2 semanas después del tratamiento.

OncoLink is designed for educational purposes only and is not engaged in rendering medical advice or professional services. The information provided through OncoLink should not be used for diagnosing or treating a health problem or a disease. It is not a substitute for professional care. If you have or suspect you may have a health problem or have questions or concerns about the medication that you have been prescribed, you should consult your health care provider.