

Capecitabine (Xeloda®)

Pronunciado: cap-eh-SITE-ah-bean

Clasificación: Antimetabolito

Acerca de Capecitabine (Xeloda®)

La capecitabina interfiere en la producción de ADN. Esto detiene la proliferación y la división celular, lo que causa la desaceleración o la detención del crecimiento del cáncer. Debido a que las células cancerosas, en general, se dividen más rápido y con menor corrección de errores que las células sanas, las células cancerosas son más sensibles a este daño.

Cómo tomar la capecitabina

La capecitabina se toma por vía oral, en forma de pastillas, 30 minutos después de una comida. Por lo general, se toma dos veces al día. La dosis depende del tamaño corporal, del esquema de administración que esté siguiendo el médico y de si se está usando o no junto con otras quimioterapias o radioterapia. Se le realizarán análisis de laboratorio periódicos para controlar los hemogramas. Tome nota de su dosis porque puede incluir varias pastillas de diferentes concentraciones. Trague las pastillas enteras (no las triture, mastique ni rompa) con agua.

Es importante asegurarse de que está tomando la cantidad correcta de medicamento cada vez. Antes de cada dosis, compruebe que lo que está tomando coincida con lo que le han prescrito.

Ciertos medicamentos pueden interferir con la capecitabina, incluso la fenitoína, la leucovorina y el folato. Asegúrese de que su médico conozca todos los medicamentos, vitaminas y suplementos que tome antes de comenzar con la capecitabina.

Para pacientes que toman anticoagulantes

La capecitabina puede interactuar con los medicamentos anticoagulantes, como la warfarina (Coumadin). La combinación de estos medicamentos puede prolongar el tiempo de coagulación de la sangre, lo cual puede aumentar el riesgo de un sangrado serio. Esto puede suceder pocos días después de comenzar a tomar la capecitabina, durante el tratamiento, o hasta un mes después de la última dosis de capecitabina. El riesgo de sangrado es mayor en las personas con cáncer y en las personas mayores de 60 años. El médico controlará con frecuencia el RIN (análisis de sangre para medir el tiempo de coagulación). Asegúrese de informar al médico cualquier sangrado.

Almacenamiento y manipulación

Conserve el medicamento en su envase original, etiquetado, a temperatura ambiente y en un lugar seco (a menos que el médico o farmacéutico le indiquen lo contrario). Este medicamento no debe guardarse en un pastillero. Mantenga los envases fuera del alcance de los niños y las mascotas.

Si un cuidador prepara la dosis por usted, este debe considerar usar guantes o verter las pastillas directamente del envase a la tapa, una taza pequeña o directamente en su mano (del paciente). El cuidador debe evitar tocar las pastillas. Siempre debe lavarse las manos antes y después de darle el medicamento. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia no deben prepararle la dosis. Pregúntele al equipo de oncología dónde debe devolver el medicamento no utilizado para desecharlo. No debe desecharlo por el

inodoro ni tirarlo a la basura.

¿Dónde puedo conseguir este medicamento?

Según su cobertura de medicamentos recetados, este medicamento puede estar disponible en su farmacia de venta minorista o a través de una farmacia de especialidades. El equipo de oncología trabajará con su plan de medicamentos prescritos para identificar al proveedor adecuado para este medicamento.

Información del seguro

Este medicamento puede estar cubierto por su plan de medicamentos con prescripción. Las personas sin cobertura adecuada de medicamentos prescritos que reúnan ciertos requisitos pueden tener asistencia para el paciente. También puede haber disponibles tarjetas de copago, que reducen la responsabilidad de copago para los pacientes asegurados elegibles comercialmente (no patrocinados por el gobierno). El equipo de atención médica puede ayudarlo a encontrar estos recursos, si están disponibles.

Este medicamento está cubierto por la Parte B de Medicare para los beneficiarios de Medicare. Asegúrese de que el farmacéutico sepa que debe procesar esta receta a través de Medicare Parte B y NO Parte D.

Potenciales efectos secundarios

Puede hacer diversas cosas para controlar los efectos secundarios de la capecitabina. Hable con el equipo de atención médica acerca de estas recomendaciones. Ellos pueden ayudarlo a decidir qué es lo que funcionará mejor para usted. Estos son algunos de los efectos secundarios más frecuentes o importantes:

Diarrea

Este medicamento puede causar diarrea, que puede ser grave y producir una seria deshidratación. Notifique al equipo de oncología si presenta diarrea o si la cantidad de deposiciones que tiene en un día aumenta a 4 o más. El equipo de oncología puede sugerir medicamentos para aliviar la [diarrea](#) y decirle cómo tomarlos, lo cual a menudo difiere de las instrucciones en el envase.

Además, trate de comer comidas livianas, como arroz blanco y pollo hervido u horneado. Evite las frutas y verduras crudas, los panes integrales, cereales y semillas. La fibra soluble se encuentra en algunos alimentos y absorbe líquidos, lo cual puede ayudar a aliviar la diarrea. Los alimentos ricos en fibra soluble incluyen: compota de manzana, plátanos (maduros), fruta enlatada, gajos de naranja, papas hervidas, arroz blanco, productos hechos con harina blanca, avena, crema de arroz, crema de trigo y harinas. Tome de 8 a 10 vasos al día de líquido sin cafeína y sin alcohol para prevenir la deshidratación.

Síndrome mano-pie

El [síndrome mano-pie](#) (SMP) es una reacción cutánea que aparece en las palmas de las manos o en las plantas de los pies, como resultado de ciertos agentes quimioterapéuticos que son absorbidos por las células de la piel. El SMP puede comenzar como un leve hormigueo, entumecimiento, sensación parestésica, enrojecimiento o dolor o hinchaón de las manos o los pies. Esto puede evolucionar y convertirse en una hinchaón dolorosa, ampollas o descamación de la piel, que puede interferir en su capacidad para realizar las actividades habituales. Asegúrese de informar al equipo de oncología de inmediato si nota estos síntomas, ya que es posible que sea necesario ajustar la dosis de la quimioterapia o interrumpirla temporalmente para permitir que la piel sane. Algunos consejos para ayudar a prevenir el SMP incluyen:

- Mantener las manos y los pies limpios y secos.
- Evitar el calzado o las medias ajustados.
- Evitar las actividades que ejerzan presión sobre las palmas de las manos o las plantas de los pies durante una semana después del tratamiento.
- Aplicar una crema hidratante sin alcohol abundantemente y con frecuencia. (Evitar las cremas

hidratantes con perfumes o esencias)

- Evitar el agua muy caliente para baños y duchas.

Recuento bajo de glóbulos blancos (leucopenia o neutropenia)

Los glóbulos blancos (GB) son importantes para combatir las infecciones. Mientras esté recibiendo tratamiento, el recuento de glóbulos blancos puede [disminuir](#), lo que aumenta el riesgo de contraer una infección. Debe informar de inmediato al equipo de oncología si tiene fiebre (temperatura mayor a 38°C / 100.4°F), dolor de garganta o resfriado, falta de aliento, tos, ardor al orinar o un dolor persistente.

Consejos para prevenir infecciones:

- [Lavarse las manos](#), tanto usted como quienes lo visitan, es la mejor manera de prevenir la propagación de una infección.
- Evite las multitudes y las personas enfermas (es decir, que tengan un resfriado, fiebre o tos, o que vivan con alguien con estos síntomas).
- Cuando trabaje en su jardín, use ropa de protección, por ejemplo, pantalones largos y guantes.
- No manipule desechos de mascotas.
- Mantenga limpios los cortes o rasguños.
- Dúchese o báñese diariamente y mantenga un cuidado [bucal](#) frecuente.
- No corte cutículas ni uñas encarnadas. Puede usar esmalte de uñas, pero no uñas postizas.
- Pregunte al equipo de atención oncológica antes de programar citas o procedimientos dentales.
- Pregúntele al equipo de atención oncológica antes de vacunarse o de que se vacune alguien con quien vive.

Bajo recuento de glóbulos rojos (anemia)

Los glóbulos rojos son responsables de transportar oxígeno a los tejidos del cuerpo. Cuando el [recuento de glóbulos rojos es bajo](#), puede sentirse cansado o débil. Debe informar al equipo de atención oncológica si siente que le falta el aliento, tiene dificultad para respirar o dolor en el pecho. Si el recuento es demasiado bajo, puede recibir una transfusión de sangre.

Bajo recuento de plaquetas (trombocitopenia)

Las plaquetas ayudan a la coagulación de la sangre, por lo que cuando el [recuento es bajo](#), corre mayor riesgo de sangrado. Informe al equipo de atención oncológica si tiene algún exceso de hematomas o sangrado, por ejemplo, hemorragias nasales, encías sangrantes, o sangre en la orina o las heces. Si el recuento de plaquetas es demasiado bajo, puede recibir una transfusión de plaquetas.

- No use rasuradora manual (la máquina eléctrica de rasurar es aceptable).
- Evite los deportes de contacto y las actividades que puedan causarle lesiones o sangrado.
- No tome aspirina (ácido salicílico), medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE) como Motrin®, Aleve®, Advil®, etc., ya que todos ellos pueden aumentar el riesgo de sangrado. A menos que el equipo de atención médica le diga lo contrario, usted puede tomar acetaminofeno (Tylenol).
- No use hilo dental ni mondadientes, y use un cepillo de dientes de cerdas suaves para cepillarse.

La fatiga

La [fatiga](#) es muy frecuente durante el tratamiento del cáncer y es una sensación abrumadora de agotamiento que generalmente no se alivia con el reposo. Mientras esté en tratamiento contra el cáncer, y durante un tiempo después, es posible que necesite ajustar sus horarios para controlar la fatiga. Planee momentos para descansar durante el día y conserve energía para actividades más importantes. El ejercicio puede ayudar a combatir la fatiga; una simple caminata diaria con un amigo puede ayudar. Hable con el equipo de oncología

para obtener consejos útiles sobre cómo manejar este efecto secundario.

Náuseas o vómitos

Hable con el equipo de atención oncológica para que le prescriban medicamentos que le ayuden a controlar las [náuseas y los vómitos](#). Además, los cambios en la dieta pueden ayudar. Evite los productos que pueden empeorar los síntomas, como los alimentos pesados o grasosos, picantes o ácidos (limones, tomates, naranjas). Pruebe con antiácidos (p. ej., leche de magnesio, comprimidos de calcio como Tums), galletas saladas o refresco de jengibre para reducir los síntomas.

Llame al equipo de atención oncológica si no tolera los líquidos durante más de 12 horas o si siente mareos o aturdimiento en cualquier momento.

Disminución del apetito

La [nutrición](#) es una parte importante de su cuidado. El tratamiento contra el cáncer puede afectar el apetito y, en algunos casos, los efectos secundarios del tratamiento pueden dificultar la alimentación. Pregúntele al equipo de atención oncológica acerca de los servicios de asesoría nutricional en su centro de tratamiento para que lo ayuden con las opciones alimentarias.

- Trate de comer cinco o seis comidas o refrigerios pequeños durante el día, en lugar de tres comidas más abundantes.
- Si no está comiendo lo suficiente, los suplementos nutricionales pueden ayudarlo.
- Puede sentir un gusto metálico o no sentir el sabor de los alimentos. Es posible que no le gusten los alimentos o las bebidas que le gustaban antes de recibir tratamiento contra el cáncer. Estos síntomas pueden durar varios meses o más después de finalizar el tratamiento.
- Evite cualquier alimento que piense que tiene mal olor o sabor. Si la carne roja es un problema, coma pollo, pavo, huevos, productos lácteos y pescado sin olor fuerte. A veces, los alimentos fríos tienen menos olor.
- Agregue más sabor a la carne o pescado marinándolos en jugos dulces, salsa agridulce o aderezos. Use condimentos como albahaca, orégano o romero para añadir sabor. El tocino, el jamón y la cebolla pueden añadir sabor a las verduras.

Úlcera bucal (llagas)

Ciertos tratamientos contra el cáncer pueden causar [llagas o dolor en la boca o la garganta](#). Informe al médico o enfermero/a si la boca, la lengua, la parte interna de las mejillas o la garganta se vuelven de color blanco, ulceradas o si tiene dolor. Realizar un [cuidado](#) bucal frecuente puede ayudar a prevenir o controlar las úlceras bucales. Si las úlceras bucales son dolorosas, el equipo de atención oncológica puede recomendarle un analgésico.

- Cepíllese los dientes con un cepillo de dientes de cerdas suaves o un hisopo de algodón dos veces al día.
- Evite los enjuagues bucales con alcohol. Se recomienda un enjuague bucal con agua tibia y bicarbonato de sodio o sal (2 cucharaditas de bicarbonato de sodio o 1 cucharadita de sal en un vaso de ocho onzas de agua tibia), 4 veces al día.
- Si se le seca la boca, coma alimentos húmedos, beba mucho líquido (de 6 a 8 vasos) y chupe caramelos duros sin azúcar.
- Evite fumar y mascar tabaco, beber bebidas alcohólicas y jugo cítrico.

Reacciones en la piel

Este medicamento puede causar reacciones serias en la piel. Notifique al equipo de atención oncológica de inmediato si presenta una erupción cutánea, ampollas o descamación de la piel.

Toxicidad hepática

Este medicamento puede causar toxicidad hepática, que el médico puede supervisar con análisis de sangre llamados pruebas de función hepática. Si desarrolla elevaciones en los niveles de función hepática, es posible que el médico necesite reducir la dosis o suspender el medicamento. Notifique al médico si observa un color amarillento en la piel o los ojos, si la orina es oscura o marrón, o si tiene dolor abdominal, ya que estos pueden ser signos de toxicidad hepática.

Efectos secundarios importantes pero menos comunes

- **Problemas cardíacos:** Este medicamento puede causar ataque cardíaco, dolor de pecho, ritmos cardíacos anormales, insuficiencia cardíaca, cambios de ECG y cardiomiopatía. Estos ocurren con más frecuencia en pacientes con antecedentes de cardiopatía. Se debe notificar al médico de inmediato o acudir al servicio de urgencias si tiene dolor de pecho, dificultad para respirar, si siente latidos cardíacos anormales, se siente mareado o se desmaya, tiene aumento repentino de peso o hinchazón en los tobillos o las piernas.
- **Insuficiencia renal y deshidratación:** este medicamento puede causar insuficiencia renal relacionada con la deshidratación. Es importante que se mantenga hidratado y si observa algún cambio en sus hábitos de micción, como la necesidad de ir al baño con menos frecuencia o un cambio en el color de su orina, debe comunicarse con su proveedor.
- **Reacción de hipersensibilidad:** en algunos casos, es posible que tenga una reacción a este medicamento que incluya sarpullido, picazón, enrojecimiento o hinchazón de los labios, la lengua, la boca o la garganta. Esta hinchazón puede dificultar la deglución y la respiración. Esta es una reacción grave y debe comunicarse con su proveedor de inmediato.

Problemas en la reproducción

La exposición del feto a este medicamento podría causar anomalías congénitas, por lo que no debe quedar embarazada ni engendrar un hijo mientras reciba este medicamento. El control de la natalidad es necesario durante el tratamiento y durante 6 meses después del final del tratamiento para las mujeres y 3 meses después del final del tratamiento para los hombres. Si su ciclo menstrual se interrumpe o si cree que no está produciendo espermatozoides, aún podría ser fértil y concebir. Las mujeres no deben amamantar mientras toman capecitabina o durante 1 semanas después del final del tratamiento.

Oxaliplatin (Eloxatin®)

Pronunciado: ox-AL-i-PLA-tin

Clasificación: Quimioterapia de platino

Acerca de Oxaliplatin (Eloxatin®)

El Oxaliplatino es un tipo de quimioterapia de platino, que se compone de compuestos de metales pesados que inhiben la síntesis de ARN, ADN y proteínas en las células. Todo esto es vital para que las células se dividan y crezcan. Al evitar que se dividan, el medicamento puede detener el crecimiento del cáncer.

Cómo tomar el Oxiplatino

El Oxiplatino se administra a través de una infusión intravenosa (i.v., en una vena). A menudo se administra en combinación con otros medicamentos de quimioterapia como el fluorouracilo y el irinotecán. La dosis y el horario se determinan según la talla de la persona, el tipo de cáncer y el modo de administración.

Este medicamento puede causar mareos, problemas de la vista o pérdida de la vista. No debe conducir ni usar máquinas hasta que sepa cómo lo afecta este medicamento.

Posibles efectos secundarios del Oxiplatino

Puede hacer diversas cosas para controlar los efectos secundarios del Oxiplatino. Hable con el equipo de atención médica acerca de estas recomendaciones. Ellos pueden ayudarlo a decidir qué es lo que funcionará mejor para usted. Algunos de los efectos secundarios más frecuentes o importantes incluyen:

Reacciones alérgicas

En algunos casos, los pacientes pueden tener una reacción alérgica a este medicamento. Los signos de una reacción pueden incluir: falta de aliento o dificultad para respirar, dolor en el pecho, sarpullido, sofocos o picazón, o una disminución en la presión arterial. Si nota algún cambio en cómo se siente durante la infusión, avísele al enfermero/a inmediatamente. La infusión se hará más lentamente o se detendrá si esto ocurre. Dependiendo de la gravedad de la reacción, aún puede recibir el medicamento con una premedicación para prevenir una reacción, o si el medicamento se administra a una velocidad más lenta.

Neuropatía periférica (entumecimiento u hormigueo en las manos o pies)

Este medicamento puede causar dos tipos de neuropatía, que son causadas por el daño a los nervios. El primer tipo suele ocurrir en 1-2 días después de recibir el medicamento, tiende a resolverse dentro de las 2 semanas y puede volver a ocurrir con las dosis posteriores. Se puede sentir como un hormigueo o entumecimiento (hormigueo y pinchazos) o ardor en las manos, los pies, el área alrededor de la boca o en la garganta. Esta neuropatía puede exacerbarse por la exposición a la temperatura fría o a objetos fríos (beber una bebida fría puede desencadenar una sensación de espasmos en la garganta, o tocar un volante frío puede causar entumecimiento u hormigueo en las manos). Evite la exposición al frío durante varios días después del tratamiento. Beba líquidos a temperatura ambiente y use guantes y medias cuando haga frío.

El segundo tipo de neuropatía suele desarrollarse después de varias dosis, persiste entre los tratamientos (sin interrupción de los síntomas) y puede empeorar progresivamente con dosis adicionales del medicamento. Por lo general, es un entumecimiento y hormigueo en las manos o los pies, en la zona que cubriría un guante o una media. Esto puede evolucionar y ser doloroso, y puede afectar su capacidad para realizar las tareas diarias con seguridad (incapaz de sentir la temperatura del agua del baño, no puede sentir los pasos con el dedo del pie, lo que puede convertirse en un riesgo de caídas). Los pacientes pueden tener cambios en la propiocepción, que es la capacidad del cuerpo de estar consciente de su posición. Por ejemplo, puede abotonar una camisa sin mirar porque los dedos saben cómo se doblan y se mueven para realizar la tarea; esto se denomina propiocepción. Sin la propiocepción, el cuerpo no podría conocer la posición de los dedos sin mirarlos. Estos síntomas son causados por el daño en los nervios de las manos y los pies. Esta neuropatía puede mejorar gradualmente en los meses posteriores a la discontinuación del tratamiento, pero puede llegar a ser permanente para algunos pacientes.

Náuseas o vómitos

Hable con el médico o enfermero/a para que le prescriban medicamentos que lo ayuden a controlar [las náuseas y los vómitos](#). Además, los cambios en la dieta pueden ayudar. Evite los productos que pueden empeorar los síntomas, como los alimentos pesados o grasosos, picantes o ácidos (limones, tomates, naranjas). Pruebe con antiácidos (p. ej., leche de magnesio, comprimidos de calcio como Tums), galletas saladas o refresco de jengibre para reducir los síntomas.

Llame al médico o enfermero/a si no tolera líquidos durante más de 12 horas o si siente mareos o aturdimiento en cualquier momento.

Bajo recuento de glóbulos rojos (anemia)

Los glóbulos rojos son responsables de transportar oxígeno a los tejidos del cuerpo. Cuando el [recuento de glóbulos rojos es bajo](#), puede sentirse cansado o débil. Debe informar al equipo de atención oncológica si siente que le falta el aliento, tiene dificultad para respirar o dolor en el pecho. Si el recuento es demasiado bajo, puede recibir una transfusión de sangre.

Fatiga

Fatiga es muy frecuente durante el tratamiento del cáncer y es una sensación abrumadora de agotamiento que generalmente no se alivia con el reposo. Mientras esté en tratamiento contra el cáncer, y durante un tiempo después, es posible que necesite ajustar sus horarios para controlar la fatiga. Planee momentos para descansar durante el día y conserve energía para actividades más importantes. El ejercicio puede ayudar a combatir la fatiga; una simple caminata diaria con un amigo puede ayudar. Hable con el equipo de atención médica para obtener consejos útiles sobre cómo manejar este efecto secundario.

Toxicidad hepática

Este medicamento puede causar toxicidad hepática, que el equipo de oncología puede supervisar con análisis de sangre llamados pruebas de función hepática. Notifique al médico si observa un color amarillo en la piel o los ojos, si la orina es oscura o marrón, o si tiene dolor abdominal, ya que estos pueden ser signos de toxicidad hepática.

Diarrea

El equipo de oncología puede recomendarle medicamentos para aliviar la [diarrea](#). Además, trate de comer [alimentos con bajo contenido de fibra y](#) livianos, como arroz blanco y pollo hervido u horneado. Evite las frutas y verduras crudas, los panes integrales, cereales y semillas. La fibra soluble se encuentra en algunos alimentos y absorbe líquidos, lo cual puede ayudar a aliviar la diarrea. Los alimentos ricos en fibra soluble incluyen: compota de manzana, plátanos (maduros), fruta enlatada, gajos de naranja, papas hervidas, arroz blanco, productos hechos con harina blanca, avena, crema de arroz, crema de trigo y harinas. Tome de 8 a 10 vasos al día de líquido sin cafeína y sin alcohol para prevenir la deshidratación.

Estreñimiento

Puede hacer varias cosas para prevenir o aliviar el estreñimiento. Incluya fibra en su alimentación (frutas y verduras), beba de 8 a 10 vasos de líquido sin alcohol al día y manténgase activo. Un laxante una o dos veces al día puede prevenir el estreñimiento. Si no defeca durante 2-3 días, debe ponerse en contacto con el equipo de atención médica para solicitar [sugerencias para aliviar el estreñimiento](#).

Bajo recuento de plaquetas (trombocitopenia)

Las plaquetas ayudan a la coagulación de la sangre, por lo que cuando [el recuento es bajo](#) tiene un mayor riesgo de sangrado. Informe al equipo de atención oncológica si tiene algún exceso de hematomas o sangrado, por ejemplo, sangrado nasal, encías sangrantes, o sangre en la orina o las heces. Si el recuento de plaquetas es demasiado bajo, puede recibir una transfusión de plaquetas.

- No use rasuradora manual (la máquina eléctrica de rasurar es aceptable).
- Evite los deportes de contacto y las actividades que puedan causarle lesiones o sangrado.
- No tome aspirina (ácido salicílico), medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE) como Motrin/Advil (ibuprofeno), Aleve (naproxeno), Celebrex (celecoxib), etc., ya que todos ellos pueden aumentar el riesgo de sangrado. Consulte al equipo de atención médica con respecto al uso de estos agentes y de todos los medicamentos/suplementos de venta libre durante la terapia.
- No use hilo dental ni mondadientes, y use un cepillo de dientes de cerdas suaves para cepillarse.

Fiebre

La fiebre puede ser un efecto secundario de este medicamento. Póngase en contacto con el médico si tiene temperatura de 100.4° F o 38° C o más.

Disminución del apetito o cambios en el sentido del gusto

[La nutrición](#) es una parte importante de su cuidado. El tratamiento contra el cáncer puede afectar el apetito y, en algunos casos, los efectos secundarios del tratamiento pueden dificultar la alimentación. Pregúntele al equipo de atención oncológica acerca de los servicios de asesoría nutricional en su centro de tratamiento para que lo ayuden con las opciones alimentarias.

- Trate de comer cinco o seis comidas o refrigerios pequeños durante el día, en lugar de tres comidas más abundantes.
- Si no está comiendo lo suficiente, los suplementos nutricionales pueden ayudarlo.
- Puede sentir un gusto metálico o no sentir el sabor de los alimentos. Es posible que no le gusten los alimentos o las bebidas que le gustaban antes de recibir tratamiento contra el cáncer. Estos síntomas pueden durar varios meses o más después de finalizar el tratamiento.
- Evite cualquier alimento que piense que tiene mal olor o sabor. Si la carne roja es un problema, coma pollo, pavo, huevos, productos lácteos y pescado sin olor fuerte. A veces, los alimentos fríos tienen menos olor.
- Agregue más sabor a la carne o pescado marinándolos en jugos dulces, salsa agridulce o aderezos. Use condimentos como albahaca, orégano o romero para añadir sabor. El tocino, el jamón y la cebolla pueden añadir sabor a las verduras.

Úlceras bucales (mucositis)

Ciertos tratamientos contra el cáncer pueden causar [llagas o dolor en la boca o la garganta](#). Informe al médico o enfermero/a si la boca, la lengua, la parte interna de las mejillas o la garganta se vuelven de color blanco, ulceradas o si tiene dolor. Realizar [un cuidado bucal frecuente](#) puede ayudar a prevenir o controlar las úlceras bucales. Si las úlceras bucales son dolorosas, el médico o enfermero/a puede recomendarle un analgésico.

- Cepíllese los dientes con un cepillo de dientes de cerdas suaves o un hisopo de algodón dos veces al día.
- Evite los enjuagues bucales con alcohol. Se recomienda un enjuague bucal con agua tibia y bicarbonato de sodio o sal (2 cucharaditas de bicarbonato de sodio o 1 cucharadita de sal en un vaso de ocho onzas de agua tibia), 4 veces al día.
- Si se le seca la boca, coma alimentos húmedos, beba mucho líquido (de 6 a 8 vasos) y chupe caramelos duros sin azúcar.
- Evite fumar y mascar tabaco, beber bebidas alcohólicas y jugos cítricos.

Efectos secundarios importantes pero menos comunes

- ***Infección y recuento bajo de glóbulos blancos (leucopenia o neutropenia):*** Este medicamento puede causar infecciones potencialmente mortales, con o sin disminución de los recuentos de glóbulos blancos. Los glóbulos blancos (GB) son importantes para combatir las infecciones. Mientras recibe tratamiento, el [recuento de glóbulos blancos puede disminuir](#), lo que aumenta el riesgo de que contraiga una infección. Debe informar de inmediato al médico o enfermero/a si tiene fiebre (temperatura mayor de 38°C/100.4 °F), dolor de garganta o resfriado, falta de aliento, tos, ardor al orinar o un dolor persistente.

Consejos para prevenir infecciones:

- [Lavarse las manos](#), usted y sus visitas, es la mejor manera de prevenir la propagación de una infección.
- Evite las multitudes y las personas enfermas (es decir, que tengan un resfriado, fiebre o tos, o que vivan con alguien con estos síntomas).
- Cuando trabaje en su jardín, use ropa de protección, por ejemplo, pantalones largos y guantes.
- No manipule desechos de mascotas.
- Mantenga limpios los cortes o rasguños.
- Dúchese o báñese diariamente y mantenga [un cuidado bucal frecuente](#).
- No corte cutículas ni uñas encarnadas. Puede usar esmalte de uñas, pero no uñas postizas.
- Pregunte al equipo de atención oncológica antes de programar citas o procedimientos dentales.

- Pregúntele al equipo de atención oncológica antes de vacunarse o de que se vacune alguien con quien vive.
- **Síndrome de encefalopatía posterior reversible (SEPR):** En casos raros, este medicamento ha causado un trastorno neurológico llamado síndrome de encefalopatía posterior reversible (SEPR), también llamado leucoencefalopatía posterior reversible (LEPR). Los síntomas del SEPR/LEPR incluyen dolor de cabeza, convulsiones, letargo, confusión, ceguera y otros trastornos visuales y neurológicos. Informe inmediatamente cualquiera de estos síntomas al equipo de atención médica.
- **Cambios pulmonares:** Este medicamento puede causar fibrosis pulmonar (cicatriz y endurecimiento del tejido pulmonar), particularmente cuando se han recibido dosis altas. Estos problemas pueden desarrollarse meses o años después de finalizar el tratamiento y pueden ser más frecuentes en personas con afecciones pulmonares preexistentes. Consulte al equipo de atención oncológica de inmediato si tiene falta de aliento, tos, sibilancia o dificultad para respirar.
- **Problemas cardíacos:** Este medicamento puede causar o empeorar problemas cardíacos preexistentes. Informe a su equipo de atención médica si ha tenido o tiene problemas cardíacos (del corazón), ya que algunos de ellos pueden empeorar durante la terapia y requieren monitoreo con ECG.
- **Rabdomiólisis (daño muscular):** Informe a su médico sobre cualquier dolor muscular o debilidad, disminución o ausencia de diuresis, u orina de color marrón rojizo.
- **Hemorragia:** Este medicamento puede causar sangrado grave si también toma medicamentos orales para retardar la coagulación sanguínea. Si presenta sangrado nuevo o que empeora, llame a su médico de inmediato.

Preocupaciones sexuales y reproductivas

Este medicamento puede afectar su sistema reproductivo y provocar que el ciclo menstrual o la producción de esperma se vuelvan irregulares o se detengan permanentemente. Las mujeres pueden experimentar efectos menopáusicos, incluidos sofocos y sequedad vaginal. Además, el deseo sexual puede disminuir durante el tratamiento. Es posible que desee considerar el almacenamiento de esperma o la recolección de óvulos si desea tener un hijo en el futuro. Discuta estas opciones con su equipo de oncología.

La exposición de un niño nonato a este medicamento puede causar defectos de nacimiento, por lo que no debe quedar embarazada ni engendrar un hijo mientras toma este medicamento. Es necesario un control de la natalidad efectivo durante el tratamiento y durante 9 meses después de la última dosis para las mujeres y 6 meses después de la dosis final para los hombres. Incluso si su ciclo menstrual se detiene o si cree que no está produciendo esperma, aún podría ser fértil y concebir. No debe amamantar mientras recibe este medicamento o durante 3 meses después de su última dosis.

OncoLink es diseñado para fines educativos solo y no está destinado a proporcionar asesoramiento médico o servicios profesionales. La información proporcionada a través de OncoLink no debe usarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o una enfermedad. No es un sustituto para el cuidado profesional. Si tiene o sospecha que tiene un problema de salud o tiene preguntas o preocupaciones sobre la medicación que le han prescrito, debe consultar a su proveedor de atención médica.